

माइंडफुल मंचर



जितना खा सके,
उतना ही लिया।

+2

लेफ्टओवर लेजेंड



बचा हुआ खाना
पैक करवाया।

+2

शेयर्ड द स्पेशल



एक बड़ी मुख्य डिश दोस्त के
साथ बाँटी।

+2

टेस्ट फ़र्स्ट



प्लेट भरने से पहले
थोड़ा चखा।

+2

पोर्शन प्रो



सर्वर से छोटे हिस्से में
परोसने को कहा।

+2

फूड फ़िनिशर



हर निवाला खा लिया,
कुछ भी नहीं छोड़ा।

+2

सेकंड राउंड रूल



थोड़ा लिया, भूख लगने पर
ही दोबारा लिया।

+2

लिस्ट लॉयलिस्ट



सूची बनाकर खरीदारी की
और ज़रूरत से ज़्यादा
नहीं लिया।

+2

वॉटर वाइज़



पानी और शरबत तब ही
मंगवाए जब ज़रूरत थी।

+2

कंटेनर चैंप



बचा हुआ खाना रखने के
लिए अपना डिब्बा
साथ लाए।

+2

ऑर्डर ऑर्डर!



कम ना पढ़ने के डर से
ज़्यादा ऑर्डर कर दिया।

-2

नो बॉक्स, बिग लॉस



खाना पैक नहीं करवाया,
सब बेकार गया।

हाफ-हार्टेड प्लेट



थाली भर ली,
पर आधा ही खाया।

-2

बेस्ट बिफ़ोर इग्नोरर



बहुत सारा खरीदा, इस्तेमाल
किए बिना एक्सपायर हो गया।

-2

सेलेक्टिव स्नैकर



टॉपिंग चुनकर खा लीं,
बाक़ी फेंक दिया।

-2

ग्रीडी गैब



बुफ़े में प्लेट भर ली पर खा ना
सके, बचा खाना कचरे में गया।

ड्रिंक डिचर



दो शरबत मंगाए,
एक भी पूरा नहीं पिया।

सैलेड शन्नर



सिर्फ तस्वीर के लिए पौष्टिक
प्लेट बनाई, फिर फेंक दी।

कॉन्डिमेंट कॉनमैन



कई चटनी के पैकेट उठा लिए,
एक भी इस्तेमाल नहीं किया।

बुफ़े बिंजर



बहुत सारा खाना प्लेट में भर
लिया, ज़्यादातर फेंक दिया।

क्वेशन कार्ड



वैश्विक स्तर पर मनुष्य के
उपभोग के लिए तैयार कुल
भोजन का कितना हिस्सा बर्बाद
हो जाता है?

उत्तर: एक-तिहाई से अधिक

क्वेशन कार्ड



कौन-सा एसडीजी लक्ष्य फूड लॉस और फूड वेस्ट को कम करने पर केंद्रित है?

उत्तर: एसडीजी 12.3

क्वेशन कार्ड



अगर ट्रांसपोर्ट के दौरान खराब पैकेजिंग की वजह से खाना खराब हो जाए, तो उसे फूड लॉस कहा जाएगा या फूड वेस्ट?

उत्तर: फूड लॉस

क्वेशन कार्ड



भारत में घरों के स्तर पर
सालाना कितना खाना बर्बाद
होता है?

उत्तर: 78.2 मिलियन टन

क्वेशन कार्ड



यदि किसी भोजनालय में बुफ़े के बाद बचा हुआ खाना फेंक दिया जाए, तो उसे फूड लॉस कहा जाएगा या फूड वेस्ट?

उत्तर: फूड वेस्ट

क्वेशन कार्ड



भारतीय घरों में हर साल कितना
किलोग्राम खाना प्रति व्यक्ति
बर्बाद होता है?

उत्तर: 55 किलोग्राम

क्वेशन कार्ड



लैंडफ़िल में सड़ते हुए भोजन से निकलने वाली प्रमुख ग्रीनहाउस गैस का नाम बताइए।

उत्तर: मीथेन

क्वेशन कार्ड



वैश्विक स्तर पर कौन-सा क्षेत्र
सबसे अधिक फूड वेस्ट करता
है?

उत्तर: घरेलू क्षेत्र

क्वेशन कार्ड



भारत के स्वच्छ भारत
दिशा-निर्देशों के अनुसार,
जैविक/खाद्य कचरे के लिए
आमतौर पर किस रंग के कूड़ेदान
का इस्तेमाल किया जाता है?

उत्तर: हरा

क्वेशन कार्ड



क्या कम्पोस्टिंग बर्बाद हुए
भोजन के प्रबंधन का अच्छा
तरीका है?

उत्तर: हाँ

लेफ्टओवर डिलेमा



मेज़ पर अतिरिक्त पिज़्ज़ा
स्लाइस हैं, दो ऐसे विकल्प
बताइये जिससे खाना
बर्बाद न हो।

रेस्टोरेंट पिच



एक भोजनालय मालिक को
रसोई में कम्पोस्टिंग शुरू करने
या फूड वेस्ट कम करने के लिए
मनाना है,
आप उन्हें कैसे समझायेंगे?

टू सिप, टू मच



मेज़ पर बहुत से अधूरे शरबत
हैं। आप क्या करेंगे?

ईवेंट एक्सेस



आप पार्टी आयोजित कर रहे हैं, कैटरर 10% अतिरिक्त खाना देने की पेशकश करता है, लेकिन आपको पता है कि इसकी ज़रूरत नहीं होगी।
आपकी रणनीति क्या होगी?

मेन्यू मेकोवर



आपके कैफ़े की सबसे ज़्यादा बिकने वाली डिश में बहुत सा ट्रिम वेस्ट (जैसे फलों और सब्ज़ियों के छिलके या भोजन के बचे टुकड़े) बर्बाद हो जाता है। इसे पुनः उपयोग करने का एक तरीका सुझाइए।

फ्रिज ऑडिट



घर पर हर हफ्ते खाना खराब
होने से रोकने के
3 तरीके बताइए।

क्विज़ कार्ड



सही उत्तर देने पर
+2 अंक मिलेंगे।

?

क्विज़ कार्ड



सही उत्तर देने पर
+2 अंक मिलेंगे।

?

क्विज़ कार्ड



सही उत्तर देने पर
+2 अंक मिलेंगे।

?

क्विज़ कार्ड



सही उत्तर देने पर
+2 अंक मिलेंगे।

?

क्विज़ कार्ड



सही उत्तर देने पर
+2 अंक मिलेंगे।

?

क्विज़ कार्ड



सही उत्तर देने पर
+2 अंक मिलेंगे।

?

क्विज़ कार्ड



सही उत्तर देने पर
+2 अंक मिलेंगे।

?

क्विज़ कार्ड



सही उत्तर देने पर
+2 अंक मिलेंगे।

?

क्विज़ कार्ड



सही उत्तर देने पर
+2 अंक मिलेंगे।

?

क्विज़ कार्ड



सही उत्तर देने पर
+2 अंक मिलेंगे।

?